



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Тузлукушево МР
Чекмагушевский район РБ
Ф.Р.Багманова

Меню 9 день 15.01.2026г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшеничная «Артек»	205	7,25	7,60	35,52	240,20	20,87
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,51
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Итого		12,25	9,60	86,25	479,75	46,08

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшеничная «Артек»	205	7,25	7,60	35,52	240,20	20,87
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,51
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	107	0,43	0,00	12,19	49,47	14,45
Итого		12,28	9,60	87,05	482,99	47,03

Для обучающихся ММС (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшеничная «Артек»	205	7,25	7,60	35,52	240,20	20,87
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,51
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Итого		12,25	9,60	86,25	479,75	46,08

Для обучающихся СВО, ОВЗ (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшеничная «Артек»	205	7,25	7,60	35,52	240,20	20,87
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,51
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Итого		12,25	9,60	86,25	479,75	46,08

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 1-4 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	2,30	7,70	15,40	140,60	6,20
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	38,39
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,70	5,40	45,00	264,00	9,46
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,00	15,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		24,10	20,20	111,80	729,60	72,75

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 5-11 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	2,30	7,70	15,40	140,60	6,20
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	38,39
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,70	5,40	45,00	264,00	9,46
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,00	15,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Печенье сахарное детское	18	2,70	0,36	26,05	145,35	4,68
Итого		26,80	20,56	137,85	874,95	77,43

Старший повар  Л.З.Камалтдинова